

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ PROGRAMKÍNÁLATA

2025
SZEPTEMBER
OKTÓBER
NOVEMBER
DECEMBER

- KULTURÁLIS ÉS KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK
- BABA-MAMA, GYEREK-ÉS CSALÁDI PROGRAMOK
- KÉZMŰVES PROGRAMOK
- ZÖLD JÖVŐ SZABADEGYETEM
- EDD MAGAD EGÉSZSÉGESRE!
- ÁLLANDÓ PROGRAMKÍNÁLAT

Böngéssze át a Pestújhelyi Községi Ház 2025. szeptembertől decemberig tartó programkínálatát, és találja meg az Önhez legközelebb álló eseményt! Széles választékunkkal minden korosztálynak élményt és tartalmas kikapcsolódást kínálunk. Szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Érdeklődni a pekh@csokonai15.hu címen lehet, bővebb információért látogasson el a www.csokonai15.hu oldalra!

KULTURÁLIS ÉS KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

Színházi estek, zenés események, kiállítások, családi napok és tematikus konferenciák várnak minden érdeklődőt – legyen szó gyerekekről, felnőttekről, pedagógusokról...



LÁZÁR ERVIN EMLÉKKIÁLLÍTÁS A MÓRA KÖNYVKIADÓ VÁNDORKIÁLLÍTÁSA

09.11.–09.29.

Iskolai csoportoknak is ajánljuk.

Ingyenes

[Csoportoknak jelentkezés: reg.pekh@csokonai15.hu](mailto:reg.pekh@csokonai15.hu)



PRIZMA FOTÓKÖR KIÁLLÍTÁSAI

09.02.–09.29.

Portré -

Megnyitó: 09.13. szombat, 10:00–11:00

Megtekinthető: 09.13.–10.07.

Nappal szemben

Megnyitó: 11.15. szombat, 11:00–12:00

Megtekinthető: 11.15.–12.03.

Ingyenes

SYDNEY–BUDAPEST – A ZENE ÖSSZEKÖT A SYDNEY-I METHODISTA LÁNYISKOLA ÉS A HUBAY JENŐ ZENEISKOLA KÖZÖS KONCERTJE

09.27. szombat, 18:30–20:00

Ingyenes

SPORTVÁLASZTÓ NAP

10.04. szombat, 9:00–15:00

Részvételi díj: 1.000 Ft (az összes óra látogatására jogosít)

jelentkezés.pekh@csokonai15.hu



MANCSOT A KÉZBE! ÁLLATOK VILÁGNAPJA

10.04. szombat, 14:00–18:00

Ingyenes

PEDROFON ZENEKAR ROCK&ROLL MINDENKINEK

10.11. szombat, 19:00–22:00

11.15. szombat, 19:00–22:00

Jegyár: 2.400 Ft

Aztalfoglalás: +36 1 410 7168

MAGYAR FESTÉSZET NAPJA

10.17. péntek, 14:00–17:00

Ingyenes

Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu

AKARTOK-E JÁTSZANI? – KOSZTOLÁNYI EST ZENÉS-VERSE SZÍNHÁZI JÁTÉK

11.06. csütörtök, 19:00–21:00

Jegyár: 2.000 Ft

Jegyvásárlás: www.jegy.hu

SZILAS SZÓLÓTÁNCVERSENY

11.08. szombat, 14:00–20:00

Ingyenes

„A PADOKON TÚL” – ALTERNATÍV TANULÁSI FORMÁK EURÓPAI PERSPEKTÍVÁBAN

Disszeminációs konferencia a Csokonai Nonprofit Kft. szervezésében

11.21. péntek, 14:00–18:00

Érdeklődni: pekh@csokonai15.hu

Ingyenes

APA-FIA NAP - AZ ANNO KERETÉN BELÜL

Kalandos nap apáknak és fiúknak

11. 22. szombat, 10:00–14:00

Részletek és jelentkezés: reg.pekh@csokonai15.hu

MEGINT30 – PROGRAMSOROZAT SZÉPKORÚAKNAK BESZÉLGETÉS MOLNÁR NIKOLETT PARALIMPIKONNAL

11.30. vasárnap, 16:00–18:00

Ingyenes

VARÁZSLATOS FORGATAG - ÜNNEPVÁRO CSALÁDI NAP ÉS VÁSÁR

12.06. szombat, 10:00–15:00

Ingyenes

VARÁZSLATOS RAJZPÁLYÁZAT ADVENTI GYERMEKRAJZ PÁLYÁZAT ÉS KIÁLLÍTÁS

Várjuk a gyermekek ünnepi témájú, bármilyen technikával készült alkotásait. A beérkezett művek közül a legkiemelkedőbbeket kiállításon mutatjuk be a közönség számára.

A részletes pályázati feltételek és további tájékoztatás megtalálható a www.csokonai15.hu honlapon.

Pályázati időszak: 2025.10.29.–12.01.

Megnyitó: 2025.12.06. szombat, 11:00

Nyitva: 2025.12.06.–2026.01.06.

LEGYÉL TE IS ÖRANGYAL! ADOMÁNY KÉSZÍTŐ ÉS ADOMÁNY GYŰJTŐ PROGRAM

11.29. szombat, 10:00–14:00 – Sztanyo-más és hímzés

12.06. szombat, 10:00–14:00 – Japán lebegőtinta

Szívhez szóló programunkon nemcsak gyűjtünk, hanem rászorulókat támogató ajándékokat is készítünk.

Regisztráció:

jelentkezés.pekh@csokonai15.hu

Ingyenes

GYERMEKSZÍNHÁZI BÉRLETSOROZAT

Óvodai és iskolai csoportoknak

Ár: 6.500 Ft/ 5 alkalmas bérlet

Érdeklődni: pekh@csokonai15.hu

ULTIBAJNOKSÁG

Havonta egyszer, pénteken 17:00-21:00

09.12., 10.10., 11.14., 12.12.

Ár: 1.500 Ft/ fő

PESTÚJHELYI KERTBARÁT KÖR

Pintér Zsuzsánna vezetésével

Találkozók havi egy alkalommal.

Ár: 2.000 Ft/ év

Érdeklődni: +36 30 528 5908

BABA-MAMA, GYEREK- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK

MENŐMANÓ VILÁGBARANGOLÓ

Pakolj be képzeletbeli bőröndödbe, vérted fel magad kalandvággyal, és tarts velünk egy különleges világkörűli utazásra! Segítőinkkel minden alkalommal egy új országba látogatunk.

Ajánlott korosztály: 5-12 évesek, szülői kísérettel vagy anélkül is várjuk a gyerekeket!

Ár: 1.000 Ft/ fő, családi jegy (1 felnőtt + 2

gyerek): 2.500 Ft

Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu

Napfényes Itália

10. 11. szombat, 10:00-12:00

Vadregényes Ausztrália

11. 15. szombat, 10:00-12:00

CSEPEREDŐ

Támogató anyaklub és babajátszó keddenként, 10:00-12:00

Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu

Belépő: 1.500 Ft/család, (egyes alkalomkor +500 Ft anyagköltség térítés)



Programok:

MINI PIKNIK – egészséges, bababarát falatkák kertben tálalva, játékkal fűszerezve

Vendég: Singer-Jäger Eszter, dietetikus és egészségügyi tanár
09.02. 10:00-12:00

CSECSEMŐKORI REFLEXEKRŐL KÖZÉRTHETŐEN

Vendég: Kozma-Tóth Emese, konduktor
09.16. 10:00-12:00

ÖNÁLLÓSÁGRA NEVELÉS – SZOBA-TISZTASÁG

Vendég: Szumega-Kovács Szilvia, védőnő

09.23. 10:00-12:00

CSEPPEKRŐL CSEPPEKNEK - TERMÉSZETES ILLÓOLAJ ÉS NATÚR KENCE KÉSZÍTÉS

Vendégeink: Csapó Krisztina és Mártonné Somogyvári Zsuzsa, wellness tanácsadók

09.30. 10:00-12:00

INDIAI ÉS THAI BABAMASSZÁZS

Vendég: Szolnok-Tóth Tímea, védőnő
10.14. 10:00-12:00

ALVÁS, ALTATÁS SZERETETTEL

Vendég: Mátyus Évi gyermekágyas segítő, hordozási tanácsadó
10.21. 10:00-12:00

KUTYASIMI

Vendég: Avarkeszi Szilvi gyógypedagógus és Szofi, a terápiás kutya
Belépő: 2.000 Ft/család
10.28. 10:00-12:00



BABA-MAMA KERÁMIA

11.04. 10:00-12:00

MÁRTON NAPI "LIBALAKOMA"

Vendég: Singer-Jäger Eszter dietetikus, egészségügyi tanár
11.11. 10:00-12:00

BABASZÍNHÁZ

Aranyszamár Színház: Álomszövők
11.18. 10:00-11:00
Belépő: 2.000 Ft/fő

„AMIRŐL SOHA NEM BESZÉLÜNK ANYAKÉNT"

Vendég: Gáspár Anna, perinatális szaktanácsadó
11.25. 10:00-12:00

BABA-MAMA KERÁMIA

12.02. 10:00-12:00

MEGLEPETÉS

12.09. 10:00-12:00

KÉZMŰVES PROGRAMOK

Programjainkon - akár kezdőként, akár haladóként érkezik - izgalmas technikákat, mesterségeket próbálhat ki iparművészek vezetésével. A foglalkozásokon való részvétel regisztrációhoz kötött az alkalom megjelölésével.
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu

SZÜRRÁTÉTES ÖVTÁSKA KÉSZÍTÉS

Torba Ildikó népi iparművésszel
10.04. szombat, 10:00-13:00
Ár: 6.800 Ft/ fő

ŐSZI KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

10.11. szombat, 10:00-14:00
Ár: 1.200 Ft + a felhasznált alapanyagok költsége

KERTI KERÁMIA WORKSHOP ENGÖB- BAL ÉS PECSÉTHENGEREKKEL

Magyar Márta keramikus művész vezetésével
10.18. szombat, 15:00-18:00
Ár: 8.500 Ft/ fő

GYÖNGYSZÖVÖTT KARKÖTŐ ÉS BŐR- TOK KÉSZÍTÉS

Necz Zsuzsanna népi iparművésszel
11.08. szombat, 14:00-17:00
Ár: 6.000 Ft/ fő



ADVENTI KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

11.29. szombat, 10:00-14:00
Ár: 1.200 Ft + a felhasznált alapanyagok költsége

SZERSZÁMOK VILÁGA BARKÁCS FOGLALKOZÁSOK GYERE- KEKNEK PLICHTA ZSOLTTAL ÉS FARKAS RÉKÁVAL

Péntekenként, 17:00-18:30
09.19. sárkánykészítés fűrő használata-
val
10.31. telefontartó készítés tipli használ-
atával
11.28. lámpa készítés fázisceruza hasz-
nátával
12.12. világító karácsonyfa készítés led
használatával
Ár: 2.000 Ft/ fő



KÉP-MÁS-MÁSKÉPP

Rajzolj, ahogy érzed!
Alkotó óra Boldizsár Gizella
művésztanárral
Péntekenként, 17:00-18:30
09.26. téma: "Álom"
10.31. téma: "Mitológia"
11.28. téma: "Asztrológia"
Ár: 1.000 Ft/ fő/ alkalom



UNIKORNISOK ÉS SÁRKÁNYOK

Kreatív foglalkozások játékkal, mesével,
Farkas Réka iparművész vezetésével
Péntekenként, 17:00-18:30
10.03. párna készítés növényi lenyoma-
tokkal
11.07. tükörkeret készítés fonalrajzzal
12.05. kistáska készítés gyöngyhímzés-
sel
Ár: 800 Ft/ fő/ alkalom



HÍMZŐ SZAKKÖR

dr. Illés Károlyné, a Népművészet Mes-
terével
Kéthetente szombaton, 9:00-13:00
Alkalmak: 09.06., 09.20., 10.04., 10.18.,
11.08., 11.15., 11.29., 12.13.,
Ingyenes

SZÖVŐ WORKSHOPOK

Pintér Piroska szövőmesterrel
Havonta egy szombaton, 10:00-13:00
Alkalmak: 11.08., 11.09., 11.22.
Ár: 5.000 Ft/ fő/ alkalom

ASZAKKÖR: MAKRAMÉ - HALADÓ

Péntekenként, 16:00-19:00
5 főnek ingyenes, további résztvevők
anyagköltség térítésével látogathatják.

ASZAKKÖR: NATÚR KOZMETIKUM KÉSZÍTÉS

Kéthetente hétköznap, 17:00-20:00
5 főnek ingyenes, további résztvevők
anyagköltség térítésével látogathatják.

BÚTORFESTÉS

Kéthetente hétköznap, 17:00-20:00
Részvételi díj: 500 Ft/ alkalom + alap-
anyag, eszközök költsége



KOSÁRFONÓ SZAKKÖR KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK KOVÁCS ZOLTÁN SZAKOKTATÓVAL

Szeptember 3-tól, 8 héten át szerdán-
ként, 10:00-14:00 vagy 16:00-20:00
Részvételi díj: 76.000 Ft



ZÖLD JÖVŐ SZABADEGYETEM

GENERÁCIÓK TÚRÁJA

Természetismereti kirándulások babákkal, mamákkal és nagymamákkal.

Részvételi díj: felnőtt: 2.000 Ft/ fő, 3-14 évesek: 500 Ft/ fő

Minden programunk regisztrációköteles.

Regisztráció az alkalom megjelölésével: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu

TERMÉSZET A VÁROS SZÉLÉN - KALANDOZÁS A FARKAS-ERDŐBEN,
KRISKÁNÉ GÁNÓCZY ANITA KÖRNYEZETI NEVELŐVEL

09. 09. kedd, 10:00- 12:00

KERTKÖZELBEN, AHOL AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLÉK KEZDŐDIK - LÁTOGATÁS
DÓRA MELINDA TÜNDE KERTJÉBEN

09. 20. szombat, 10:00- 12:00

LEKVÁR, BALZSAM BOLDOGSÁG - CSALÁDI CSINÁLD MAGAD! -

A CSÖMÖRI TANKERTBEN,
ZOLTÁNI MARIKÁVAL

10. 07. kedd, 10:00- 12:00

PÁKOZDI PILLANATOK – TÁJ ÉS

TERMÉSZET KERTÉSZ SZEMMEL,
HORVÁTH LÁSZLÓ VEZETÉSÉVEL

10. 19. vasárnap, 10:00-13:00

MI TEREM AZ AVAR ALATT? – GOMBALAND
WERLEIN ANNA BIOLÓGUS,
GOMBASZAKÉRTŐVEL

11. 08. szombat, 10:00-13:00



ÖKOLÓGIAI ELŐADÁSOK

Ökológiai előadássorozatunkban elismert szakértők vezetnek be az éghajlat, a víz és a fenntarthatóság aktuális kérdéseibe.

Belépő: 2.000 Ft/ fő/ alkalom

Regisztráció az alkalom megjelölésével:
jelentkezes.pekh@csokonai15.hu

AMI TÉLEN IS TÁPLÁL - LÁTOGATÁS

DÓRA MELINDA TÜNDE KERTJÉBEN

09. 20. szombat, 8:30 - 10:00

A VÍZ JÖVŐJE VÁLSÁGBAN – ÉPÍTETT
KÖRNYEZETÜNK FENNTARTHATÓSÁGA
EGY SZOMJAZÓ VILÁGBAN

Szalóczy Zsolt, fizikus, Cassandra Program, Deep Adaptation Hungary

09. 26. péntek, 18:00 - 20:00

KLÍMAVÁLTOZÁS, VÁROSI KLÍMA, KÖZÖSSÉGI ÉS EGYÉNI LEHETŐSÉGEINK

Bardóczi Sándor, Budapest főtájtépítész

10. 17. péntek, 18:00-20:00

VÍZ A TÁJBAN ÉS A LÁBUNK ALATT -

A KLÍMA ÉS A VÍZ ÖSSZEFÜGGÉSEI

Dedák Dalma, WWF környezetpolitikai szakértő

11. 14. péntek, 18:00-20:00

AZ ÉGHAJLATVÁLTOZÁS ÉS ÉDES

VIZEINK: MIBEN ÉS HOGYAN SEGÍTHET A TERMÉSZETES VÍZMEGTARTÓ MEGOLDÁSOK HASZNÁLATA

Kerpely Klára, a WWF Magyarország éghajlatvédelmi programjának szakértője

12. 05. péntek, 18:00-20:00



EDD MAGAD EGÉSZSÉGESRE!

KOVÁSZOS KENYÉR A SZAKAJTÓBAN

- KENYÉRGYÚRÁS ÉS SÜTÉS MÁRTON MARCELLEL

09. 19. péntek, 17:00-19:30

VEGÁN VIGADALOM A KONYHÁBAN

- GYAKORLATI TANÁCSOK A NÖVÉNYI KONYHA VEZETÉSÉHEZ

10. 10. péntek, 17:00-19:30

FERMENTÁCIÓS BEMUTATÓ ÉS MESTERSZINT ALAPOZÓ - NATTO, TEMPEH, KÖLES CAMEMBERT,

100 NAPOS TOJÁS, KEFÍR

11. 07. péntek, 18:00-20:30

KARÁCSONYI FELKÉSZÜLÉS - HÁZI

VEGÁN SZALONCUKOR KÉSZÍTŐ ÉS DÍSZÍTŐ ALKALOM

12. 04. csütörtök, 18:00-20.30



ÁLLANDÓ PROGRAKÍNÁLAT

Részletes információkért kérjük, hogy a megadott elérhetőségeken vegyék fel a kapcsolatot a programok vezetőivel!



BABAJÓGA MOZGÁSFEJLESZTÉSSEL

Masszázs és játékos átmozgató torna kedd: 9:00-9:45 nagybabás, kúszó-mászó babáknak

péntek: 9:00-10:00 kisbabás, 3 hónapos kortól

Ár: 2.000 Ft/alkalom

Foglalkozásvezető: Nagy-Simon

Patricia mozgásterapeuta

nagy.simon.patricia@csokonai15.hu, +36 70 437 6586,



ÜGYESÍTŐ OKOSÍTÓ MÁSFÉL-HÁROM ÉVESEKNEK

Az érzékszervek fejlesztése zenével, mondókával, tornával

péntek: 10:15-11:00

Ár: 2.000 Ft/ alkalom

Foglalkozásvezető: Nagy-Simon

Patricia mozgásterapeuta

nagy.simon.patricia@csokonai15.hu,

+36 70 437 6586

RINGATÓ

Ölbéli játékok óvodás korig

csütörtök: 9:30-10:00

Ár: 2.500 Ft/ alkalom

Foglalkozásvezető: Kozma-Tóth Emese fejlesztő pedagógus
tothemese.5@gmail.com, +36 20 583 3845

ISKOLÁRA HANGOLÓ

Iskolaelőkészítő foglalkozások 6-7 éveseknek

szerda: 16:00-17:00; 17:15-18:15

Ár: 4.000 Ft/ alkalom

Foglalkozásvezető: Vigh Emese tanító, TKP oktató

kispottyokkuckoja@gmail.com, +36 30 860 4878

MATEK TERÁPIA (1-2. OSZTÁLYOSOKNAK)

Logikai gondolkodás és számolás öröme játékosan

hétfő: 16:30-17:30

Ár: 6.000 Ft/ 4 alkalom

Foglalkozásvezető: Skara Eszter okl. építésmérnök, belsőépítész

Jelentkezés: skaraeszt@gmail.com

MATEK FELVÉTELI 34+ (8. OSZTÁLYOSOKNAK)

Célunk minimum 34, maximum 50 pontot elérni a matek felvételin!

hétfő: 15:00-16:00

Ár: 8.000 Ft/ 4 alkalom

Foglalkozásvezető: Skara Eszter okl. építésmérnök, belsőépítész

Jelentkezés: skaraeszt@gmail.com

CSEPKÉ ÉLMÉNYSZÍNHÁZ

Élményszínház szavakkal és mozgással 9-11 éveseknek

kedd: 16:30-18:00 és minden hónap

második szombatja: 10:30-14:30

Ár: 24.000 Ft/ hó

Foglalkozásvezető: Karsai Veronika színházpedagógus, pantomimművész
karsaiveronikakv@gmail.com

KOMPLEX MŰVÉSZETI ALKOTÓKÖR

Festés, rajzolás, agyagozás minden korszály részére

csütörtök: 17:00-19:00

Ár: 3.500 Ft/ alkalom, 12.000 Ft/ hó

Foglalkozásvezető: Szunyogh László rajzpedagógus
szunyoghla@gmail.com,
+36 20 313 0454

ISKOLA ELŐKÉSZÍTŐ, CSOPORTOS TSMT

Mozgás, figyelem és a kognitív fejlesztés

kedd, csütörtök: 16:45-17:45

Ár: 5.000 Ft/alkalom, 28.000 Ft/ hó

Foglalkozásvezető: Kiss Erzsébet óvodapedagógus, TSMT terapeuta
kisserzsebet701@gmail.com,
+36 30 919 8021

KREATÍV GYERMEKTÁNC (7-11 ÉV)

Táncelőkészítő gimnasztika, ritmus-készség fejlesztés

hétfő, szerda: 17:00-18:00

Ár: 15.000 Ft/ hó

Foglalkozásvezető: Doma Kata művésztanár

dokadance@gmail.com, +36 70 622 2660



SZÍNPADI TÁNC

8-13 évesek: kéthetente szerda, 17:00-

19:00; péntek, 16:00-17:30

13-16 évesek: hétfő, 16:30-18:00; péntek, 17:30-19:00

18-24 évesek: péntek, 19:00-21:00

felnőttek: hétfő, 18:00-20:00

Ár: érdeklődjön a csoportvezetőnél!

Foglalkozásvezető: Németh Andrea óvoda- táncpedagógus, sportoktató
lendulettanctanoda@gmail.com,
+36 30 995 3596

ZIZGŐ-MOZGÓ LABDÁS GYEREKTORNÁ

Játékos fejlesztés 3-6 éveseknek

csütörtök: 17:00-17:45 és 18:00-18:45

Ár: 3.500 Ft/ alkalom, 12.000 Ft/ 4 alkalom

Foglalkozásvezető: Fülöp-Pántye Zita gyermek fitness oktató
pantye.zita@gmail.com,
+36 30 922 4735

ZEN BU KAN KEMPO

Küzdősport gyerekeknek

hétfő, szerda: 16:30-17:45

Ár: 1.500 Ft/ alkalom, 5.000 Ft / 4 alkalom, 8.000 Ft/ 8 alkalom

Foglalkozásvezető: Szécsi Tamás 2.
Dan,szecsi30@gmail.com,
+36 30 297 9935

BRIDZSKLUB

kedd: 16:00-20:00

Ár: 1.700 Ft/ hó

Vezeti: Lovas Kata

Érdeklődni: +36 30 243 7090

HATHA JÓGA

A testi-lelki egészség megőrzésére

hétfő, csütörtök: 18:00-19:00

Ár: 2.000 Ft/ alkalom, 7.000 Ft/ 4 alkalom

Foglalkozásvezető: Nádudvari Ágnes jóga oktató
nadudvari70@t-online.hu,
+36 30 330 0183

ALAKFORMÁLÓ-ZSÍRÉGETŐ FITNESS

A teljes test átmozgatása, erő és állóképesség fejlesztése

kedd, csütörtök: 18:00-19:00

Ár: 1.500 Ft/ alkalom, 6.500 Ft/ 5 alkalom, 10.000 Ft/ 10 alkalom

Foglalkozásvezető: Pillis Csilla edző
vacskamat62@gmail.com,
+36 20 337 5318

LATINITY

Latin ritmusokra épülő fitness program csütörtök: 19:30-20:30

Ár: 2.000 Ft/ alkalom; 7.500 Ft/ 4 alkalom; 13.000 Ft/ 8 alkalom

Foglalkozásvezető: Stubenvoll Fruzsina edző
stubifruzsina@gmail.com,
+36 70 314 5607

PILATES

Tudatos mozgás, vázizom erősítés, tartásjavítás

hétfő, péntek: 18:00-19:00

Ár: 2.000 Ft/alkalom; 7.500 Ft/ 4 alkalom; 13.000 Ft/ 8 alkalom

Foglalkozásvezető: Balogh-Katona Zsuzsa edző
rumba23@gmail.com,
+36 20 237 6900



GERINCJÓGA

Izmok erősítése, nyújtása, relaxáció hétfő, szerda: 18:00-19:30

Ár: 3.000 Ft/ alkalom, 14.000 Ft/ 5 alkalom

Foglalkozásvezető: Zóltomi Krisztina jógaoktató
zolomikriszta@gmail.com,
+36 30 820 1369

TÁRSASTÁNC

A Dancing Queen Tánciskolában szinte a hét minden napján, a kezdőktől a haladóig tartunk latin és standard táncórákat.

Kezdő salsa csoport indul: hétfő 18:30-19:30

Táncitanár: Balogh-Katona Zsuzsa és Csömör Marcell táncitanárok
rumba23@gmail.com, +36 20 237 6900

ÉLETMÓD JÓGA

A test rugalmasságának, egyensúlyának visszanyerése

kedd, csütörtök: 9:00-10:00

Ár: 2.200 Ft/ alkalom

Foglalkozásvezető: Thaly-Szabó Andrea jógaoktató
szabo.andrea@gmail.com,
+36 70 771 2535



KÉK FARKAS JU JITSU KLUB

Modern önvédelem (Kelemen Ryu)

kedd, csütörtök: 18:00-20:00

Ár: 17.600 Ft/ hó

Foglalkozásvezető: Tóth Csaba Ju Jitsu

4. Dan

tcsabba@gmail.com, +36 30 957 8257



SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Mozgás, öröm, agytorna 50 év felett

szerda: 10:00-11:00

Ár: 1.500 Ft/ alkalom, 5.000 Ft/ 4 alkalom

lom

Foglalkozásvezető: Damjanovich

Márta táncoktató



hudarti@gmail.com, +36 30 350 4542

TÜZVIRÁG TÜZZOMÁNC ALKOTÓKÖR

Felnőtt csoport: szerda, 14:30-17:30,
17:30-20:30

Gyerek csoport: péntek, 16:00-19:00

Ár: 20.000 Ft/ hó

Foglalkozásvezető: Dabóczy Krisztina
művésztanár

dabokiki@gmail.com, +36 20 578 8578

BODY HARMONY

Testi-lelki egyensúly, hajlékonyság, re-
generáció

szerda: 19:30-20:30

Ár: 2.000 Ft/ alkalom; 7.300 Ft/ 4 alka-
lom; 14.000 Ft/ 8 alkalom

Foglalkozásvezető: Stubenvoll Fruzsina
edző

stubifruzsina@gmail.com,

+36 70 314 5607

GOMBOLDA VARRÓMŰHELY

Varrás az alapoktól. Tippek, trükkök
egyszerűen.

kéthetente csütörtök: 17:00-20:00

Ár: 1.000 Ft/ alkalom

Foglalkozásvezető:

Bergendi Zsuzsanna

+36 70 621 1518

VINYASA FLOW YOGA PETRÁVAL

Dinamikus jóga sorozatokkal, össze-
hangolt légzéssel.

havonta 2 alkalommal pénteken, 18:30-
20:00

Ár: 3.000 Ft/ alkalom, (Yoga with wine
4.000 Ft/ alkalom)

Foglalkozásvezető: Hortobágyi Petra,
jógaoktató

petratraining@gmail.com, +36 20 373 8491

TEREMBÉRLÉS A PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

A Pestújhelyi Községi Házban lehetőség van különböző termek bérletére rendezvényekhez, családi vagy céges alkalmakhoz, tanfolyamokhoz és közösségi eseményekhez. Barátságos környezet, jól felszerelt helyiségek, ingyenes parkolási lehetőség és rugalmas időpont-egyeztetés várja az érdeklődőket.

Teljes körű programcsomagokat is kínálunk (kézműves foglalkozások, technikai támogatás, fellépők, animátorok), személyre szabva családias vagy nagyobb eseményekhez. Kérjük, keressen minket ötleteivel, szívesen segítünk a szervezésben! Bővebb információ és árajánlat kérhető a ház elérhetőségein.



Elérhetőségek

1158 Budapest, Szűcs István utca 45.

+36 1 410 7168,

pekh@csokonai15.hu

www.csokonai15.hu

